

#думай\_делай\_выбирай



#я\_выбираю\_трезвость

Министерство здравоохранения Республики Бурятия  
Республиканский центр медицинской профилактики им. В.Р. Бояновой  
Республиканский наркологический диспансер  
РОО «Женщины Бурятии»

Проект «Басаганэй алтан заяан»/«Золотая судьба девочки»

Пиво не сделает тебя счастливой



живи  
трезво

#думай\_трезво

#простые\_факты\_о\_пиве

**Славянское слово "пиво" (от глагола пить) первоначально означало всякое питьё, напиток вообще, и лишь впоследствии стало названием алкогольного изделия практически во всех славянских языках.**



**ПОЧЕМУ ПИВО ВРЕДНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?**

#включи\_мозги

Современное пиво содержит **этиловый спирт**, который является абсолютным ядом для клеток головного мозга в первую очередь, и для всего организма в целом. В хмеле и солоде содержатся растительные вещества, похожие по действию на женские половые гормоны (эстрогены). Они вызывают у женщин и мужчин развитие противоположных половых признаков. У мужчин увеличиваются грудные железы, вырастает живот, голос становится «женским», снижается потенция. У женщин начинают расти волосы на лице, грубеет голос, нарушается менструальный цикл. И у тех, и у других резко снижается способность деторождения, вплоть до развития бесплодия.



## МОЖНО ЗАБОЛЕТЬ АЛКОГОЛИЗМОМ, УПОТРЕБЛЯЯ ПИВО?

Да, **употребление** любого алкоголя вызывает **привыкание**, которое со временем превращается в заболевание. Существует даже такое понятие, как «пивной алкоголизм». В силу того, что пиво является менее крепким алкогольным изделием, а также содержит много вкусовых добавок, его запах не настолько резкий, а вкус менее отталкивающий. Поэтому обычно женщины, молодежь начинают свое первое употребление (приобщение) к алкоголю именно с пива, тем самым закрепляя алкогольную модель поведения.

#ты\_сильнее\_без\_алкоголя



## А КАК ЖЕ БЕЗАЛКОГОЛЬНОЕ ПИВО?

Несмотря на то, что безалкогольное пиво не содержит этиловый спирт, в нем присутствуют **растительные эстрогены**, а также **консерванты, искусственные пищевые добавки и ароматизаторы**, способные вызвать заболевания почек и печени, вплоть до цирроза.

#ты\_сильнее

## ЕСЛИ БЕЗАЛКОГОЛЬНОЕ ПИВО ОПАСНО, ПОЧЕМУ ЕГО РЕКЛАМИРУЮТ?



**Реклама пива** – обычная уловка производителей, которых не заботит твое здоровье. Маркетологи, используя такие важные для всех людей понятия, как дружба, общение с близкими, интерес к спорту, стараются внушить, что во всех этих случаях непременно нужно употреблять пиво, пусть даже безалкогольное. В сознании потребителя формируется алкогольная модель поведения, которая в дальнейшем допускает употребление более крепких спиртных изделий.

#думай\_трезво



## В ЗОНЕ РИСКА ДЕВОЧКИ, ДЕВУШКИ, ЖЕНЩИНЫ, ПОДРОСТКИ

**Безопасных доз алкоголя не существует ни для кого.** Девочка рождается с набором яйцеклеток, которые развиваются и созревают вместе с ней. Даже однократное употребление алкоголя (любого – пиво, вино, коктейли или водка) может привести к повреждению яйцеклетки, которое в дальнейшем может стать причиной нарушения развития плода и врожденных заболеваний. Не случайно традиции многих народов считали употребление алкоголя, в том числе пива, для девушек и молодых женщин недопустимым.

#живи\_трезво

